



AÑO ACADÉMICO: 2019

DEPARTAMENTO Y/O DELEGACION: ENFERMERÍA

PROGRAMA DE CATEDRA: CUIDADOS DEL ADULTO Y DEL ANCIANO

OBLIGATORIA / OPTATIVA: OBLIGATORIA

CARRERA/S A LA QUE PERTENECE: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

AREA: CUIDADOS ENFERMEROS

ORIENTACION: DEL ADULTO

PLANES DE ESTUDIOS –

ORDENANZA N°: 1031/12 y Rectificadorias 207/15, 432/15, 636/16 y 667/16 y Modificatoria 1019/17

CARGA HORARIA SEMANAL SEGÚN PLAN DE ESTUDIOS: 10 hs.

CARGA HORARIA TOTAL: 320 hs.

REGIMEN: *ANUAL*

CUATRIMESTRE: *PRIMERO*

EQUIPO DE CATEDRA (*completo*):

| Apellido y Nombres | Cargo |
|--------------------------|-------|
| Acuña, Gerardo | PAD-3 |
| Suarez, Carolina | JTP-3 |
| Diaz, Viviana del Carmen | AYP-3 |
| Fekete, Estela | AYP-3 |
| Monzón, Fabio Leandro | AYP-3 |
| Perez, María Graciela | AYP-3 |

ASIGNATURAS CORRELATIVAS (*S/Plan de Estudios*):

- PARA CURSAR:
Morfofisiología aplicada – Fundamentos de enfermería
 - PARA RENDIR EXAMEN FINAL:
Morfofisiología aplicada – Fundamentos de enfermería
-



1. FUNDAMENTACION:

Ubicada en el segundo año de la Carrera estudia al adulto y al anciano como unidad bio-psico-social durante el proceso salud-enfermedad contextualizado en las distintas teorías relacionadas con el proceso del envejecimiento.

A partir de un modelo de satisfacción de necesidades humanas de salud planteado por Virginia Henderson, se abordarán desde una perspectiva integral, las manifestaciones de dependencia o independencia fisiológicas, psicosociales, culturales, planificando intervenciones de cuidado enfermero para las problemáticas de resolución médica o quirúrgica, según enfoque de riesgo y de mayor prevalencia e incidencia en el país o la región.

Aplica los fundamentos de la materia en educación para la salud de la persona y su familia, promoviendo el autocuidado y la independencia.

Genera las bases en el futuro Profesional de Enfermería estableciendo en el alumno el "Pensamiento Crítico", desarrollando a través de la incorporación del Proceso de Atención de Enfermería, su capacidad de generar cuidados enfermeros mediante el análisis de situación del paciente, estableciendo su estado de salud, la alteración de sus necesidades y utilizando todos los conocimientos adquiridos.

Fijando en el alumno el concepto disciplinar: *Conocimiento como base del cuidado enfermero.*

2. OBJETIVOS:

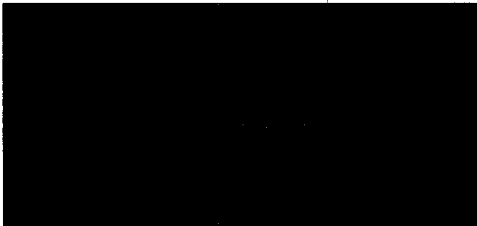
Generales:

- Introducir al alumno en la utilización del Proceso de Atención de Enfermería y en la planificación y ejecución de intervenciones de enfermería.
- Que el alumno desarrolle los conocimientos teórico-prácticos, aptitudes y actitudes básicas para la planificación, mediante la implementación del Proceso de Atención de Enfermería, en el cuidado de los adultos y ancianos en los tres niveles de atención.
- Que el alumno desarrolle los conocimientos teóricos para reconocer las determinantes del estado de salud del adulto y del anciano.
- Que el alumno desarrolle las actitudes y aptitudes que lo caracterizarán como futuro profesional: pensamiento crítico, respeto a las normativas vigentes, a los códigos de ética, y la incorporación del vocabulario técnico propio de la disciplina.

Específicos del programa:

En el transcurso de la materia el alumno deberá adquirir la capacidad de:

- Reconocer las determinantes biológicas, sociales, políticas, económicas, culturales que caracterizan al ser humano como adulto y anciano.

- 
- Utilizar la taxonomía de Virginia Henderson reconociendo las Necesidades alteradas, e identificar las causales específicas que afectan o ponen en riesgo la salud del adulto.
 - Planificar cuidados enfermeros a personas adultas, en cualquier etapa del proceso salud-enfermedad mediante el pensamiento crítico y la aplicación del Proceso de Atención de Enfermería.
 - Ayudar al individuo a afrontar situaciones de crisis, hospitalización, procedimientos de diagnóstico y tratamiento, invalidez y muerte, garantizando el mantenimiento del autocuidado regulatorio.
 - Ayudar al individuo a reinsertarse en su medio socioeconómico al momento del alta hospitalaria.
 - Demostrar compromiso profesional mediante el cumplimiento de sus obligaciones y derechos.
 - Evidenciar acciones éticas, como respeto a los valores de la profesión, de la persona y de la sociedad.

Específicos de la experiencia clínica:

- Adquirir habilidad en la valoración, realización de diagnósticos enfermeros, y en la planificación de cuidados de enfermería pertinentes, para la persona adulta, con o sin patología.
- Adquirir el conocimiento teórico-práctico para la ejecución de los procedimientos y técnicas de enfermería, con acompañamiento docente.
- Desarrollar una actitud de responsabilidad y compromiso hacia el paciente y su familia, sus pares y el equipo de salud, demostrada por el cumplimiento de sus obligaciones profesionales y relaciones interpersonales productivas.
- Reconocer las necesidades de apoyo emocional y asistencia educativa al paciente y su familia
- Ser capaz de participar, conjuntamente con el docente, en la evaluación de los cuidados, de las respuestas del paciente y de sus propios planes de atención, como herramienta para el control de la calidad de la atención y para la elaboración de nuevos planes de cuidados

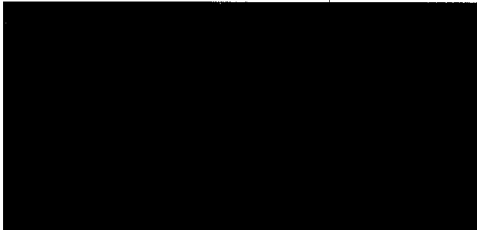
3. CONTENIDOS SEGÚN PLAN DE ESTUDIOS:

Contenidos Mínimos:

- Teorías del envejecimiento.
- Perfil epidemiológico de la población adulta y anciana.
- Satisfacción de necesidades humanas de salud en adultos y ancianos.
- Aplicación del proceso de atención de Enfermería como forma de abordar los cuidados enfermeros.
- Valoración de manifestaciones de dependencia en las necesidades vitales abordando las entidades patológicas prevalentes de cada necesidad.



- Planificación del cuidado enfermero del adulto y anciano en los tres niveles de prevención y la preparación para el alta.
- Emergentología en adultos y ancianos- Historia Natural del Acontecimiento del Trauma. Trauma. Cinemática del Trauma, evaluación y manejo de la persona Politraumatizada, inmovilización, traslados.
- Atención de Enfermería a enfermo/as oncológicos: Normas de Bioseguridad- Administración de Quimioterapia- Curación de quemaduras por radioterapia- Contención emocional del/a enfermo/a y su familia.
- Enfermería en la toma de muestras de laboratorio.
- Centro quirúrgico: organización, admisión, preparación de material antiséptico, funcionamiento y manejo de equipos y aparatos, acto quirúrgico, psicoprofilaxis quirúrgica.
- Programas nacionales y provinciales de atención del adulto y el anciano.
- Procedimientos básicos de Enfermería.
- Examen físico- Entrevista- Técnicas semiológicas.
- Utilización de aparatos biomédicos.
- Técnicas de bioseguridad.
- Procedimientos según necesidades:
 - Oxigenación- Circulación: oxigenoterapia- kinesioterapia- aspiración respiratoria- cuidados de traqueostomía – oximetría de pulso- auscultación de ruidos pulmonares- valoración del llenado capilar- nebulizaciones- drenaje torácico- Electrocardiografía- auscultación de ruidos cardíacos.
 - Terapia intravenosa: venoclisis- Catéter implantable- inyección endovenosa- Cálculo de la velocidad de infusión (goteo a gravedad- bomba)- cambio de tubuladuras- cuidado y curación del sitio de punción - Colaboración y control durante el procedimiento de transfusión de hemoderivados, colocación de vías centrales. Cuidado del catéter y fistula arterio-venosa en personas con tratamiento de hemodiálisis.
 - Nutrición e Hidratación: Ejecución y registro de Balance hídrico-Colocación de Sonda Nasogástrica/ orogástrica- Administración de alimentos y medicación por sonda- Insulinoterapia- Valoración del medio interno: Interpretación de laboratorio- Alimentación parenteral y enteral- Medición de glucemia.
 - Eliminación: Recolección de muestras de orina y materia fecal-Asistencia en las distintas eliminaciones: enemas en sus distintos tipos- Control de diuresis y catarsis- Colaboración en los tratamientos y pruebas diagnósticas- Cateterismo y cuidados vesical permanente y transitorio.
 - Actividad y Movilización- Valoración y Procedimientos del sistema locomotor- Posiciones para confort y tratamiento - Movilización de personas traumatizadas, medidas de inmovilización músculo - esquelética. Cuidados de distintos tipos de fracturas: yeso, tracciones músculo esquelética. Aplicación de medidas anti-embolicas.
 - Integridad de Piel y Tegumentos y de senso-percepción- Valoración del estado de piel y mucosas: Curación de heridas (quirúrgicas, traumáticas). Cuidados preventivos



para evitar las úlceras por presión. Cuidado y tratamiento a personas con úlceras por decúbito. Cuidados de ostomías abdominales.

- Cuidados paliativos en enfermedades crónicas, terminales, en duelo, agonía y muerte: administración de farmacoterapia del dolor, medidas de confort, acompañamiento individual y familiar. Adaptación del ambiente. Cuidado domiciliario- Cuidados postmortem.

4. CONTENIDO PROGRAMA ANALÍTICO:

Contenidos generales:

La adultez como etapa de la vida: adulto joven, maduro y mayor. Característica de la población adulta y adulta mayor en el país y en la región. Perfil de salud. Proceso de atención de enfermería en el cuidado del paciente hospitalizado: marcos conceptuales para la valoración, diagnóstico y planificación de enfermería. Valoración de la salud en el adulto. Alteraciones fisiopatológicas presentes en distintos problemas de la salud. Reacciones emocionales y fisiológicas del paciente ante la enfermedad y la hospitalización, requisitos de adaptación. El significado de la hospitalización para el adulto. La estructuración del tiempo del paciente hospitalizado. Participación de la familia del paciente en el cuidado. Cuidados de enfermería perioperatorios. Restitución de líquidos. Terapéutica medicamentosa: control y vigilancia. Valoración del dolor, manejo de las drogas y terapias alternativas en el manejo del dolor. Proceso de morir y muerte. Aspectos éticos en el cuidado del paciente moribundo.

Contenidos específicos:

Unidad 1

Principios éticos en la práctica profesional de enfermería.
Marco legal de regulación de la práctica enfermera en Argentina y prov.de Río Negro.
Organización del sistema de Salud de la provincia de Río Negro.
Organización y función de los Departamentos de enfermería hospitalarios.
Proceso de Atención de Enfermería.
Pensamiento crítico para la planificación del cuidado enfermero.
El modelo de cuidados de Virginia Henderson.
Proceso de atención de enfermería: Su aplicación al individuo, familia y comunidad.
Diagnóstico de Enfermería: concepto, clasificación, diagnósticos de la NANDA.
Planificación: elaboración de objetivos y determinación de prioridades. Ejecución: modelos de atención de enfermería. Evaluación como etapa del proceso de atención de enfermería.
Valoración: Técnicas. El examen físico como herramienta para la valoración.
Valoración del adulto mayor.
Pase de guardia. Sistemas de registro en unidades de enfermería.



Unidad 2

Perfil de salud de la población adulta y adulta mayor en la Argentina y en la provincia de Río Negro.

El adulto y anciano como sujeto de cuidados enfermeros: Ciclo de vida. Cambios relacionados con el proceso de envejecimiento; envejecimiento activo y envejecimiento exitoso. Situación epidemiológica. Enfoque de riesgo. Patologías prevalentes en el adulto. La muerte como fin del ciclo vital. Distintos enfoques culturales. Etapas del duelo. Muerte y personal de Enfermería. Principios de bioética aplicada al cuidado de la persona. Derechos del paciente. Dilemas éticos. Cuidados post mortem.

Unidad 3

Cuidados de enfermería en el adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de evitar los peligros ambientales y evitar lesionar a otras personas.

Proceso infeccioso.

Síndrome febril. Cuidados de enfermería al paciente con síndrome febril.

El paciente inmuno suprimido. Cuidados de enfermería.

Procesos alérgicos: concepto, tipos de reacción. Reacciones alérgicas por medicamentos. Cuidados de enfermería.

a) Relacionado a procesos infecciosos.

Etiología, manifestaciones clínicas. Tratamiento. El paciente febril.

Sepsis, falla multiorgánica.

Hidatidosis. Hanta virus. VIH. SIDA. Hepatitis. Métodos de diagnósticos. Cuidados de enfermería.

Farmacología utilizada en procesos infecciosos.

Revisión de:

1- Técnicas y normas universales y específicas de bioseguridad.

2- Medidas de aislamiento y su aplicación.

3- Comité de infecciones intrahospitalarias: rol del profesional de enfermería.

b) Relacionado a integridad de piel y tegumentos.

Heridas y proceso de cicatrización. Tipos de heridas. Quemaduras. Clasificación y conceptos. Ulceras por decúbito. Cuidados de enfermería.

Pediculosis. Escabiosis. Otras alteraciones de la piel. Micosis, soriasis. Vitíligo.

Manifestaciones clínicas. Etiología y tratamiento.

Aplicación del tratamiento farmacológico. Interpretación de resultados de laboratorio.

c) Emergentología en adultos y ancianos-

Trauma. Historia Natural del Acontecimiento traumático. Cinemática del Trauma, evaluación y manejo de la persona Poli-traumatizada, inmovilización y traslados.

Cuidados de enfermería al paciente politraumatizado.



Farmacología en pacientes con trauma.

Unidad 4

Cuidados de enfermería en el adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de respirar normalmente.

a) Relacionadas al aparato respiratorio

Epidemiología y factores de riesgos. Valoración y Procedimientos habituales. Frecuencia respiratoria. Patrones respiratorios. Interpretación de exámenes de laboratorio. Cuidados de enfermería a pacientes adultos y ancianos en: Infecciones de vías respiratorias altas: faringitis, sinusitis, laringitis. Infecciones de vías respiratorias

bajas: Infiltración parenquimatosa, neumonías. Farmacología.

Obstructivas EPOC: asma, bronquitis, enfisema. Tuberculosis. Hemo y neumotórax. Oxigenoterapia, distintas formas de administración. Aerosol terapia. Kinesioterapia respiratoria, aspiración de secreciones. Traqueotomía. Ejercicios respiratorios, tos asistida, Cuidados de enfermería. Colaboración en las distintas pruebas diagnósticas. Drenaje torácico: Cuidados.

Farmacoterapia.

b) Relacionadas al aparato circulatorio

Epidemiología y factores de riesgos. Complicaciones más frecuentes en las cardiopatías: insuficiencia cardíaca, hipertensión arterial, enfermedad vascular periférica, tromboflebitis, infarto agudo de miocardio. Tromboembolismo pulmonar, coagulopatías. Valoración del paciente con cardiopatías. Farmacología del aparato cardiovascular.

Pruebas diagnósticas; ECG. Monitoreo cardiaco, ergometría, angiografía.

Participación y cuidados de enfermería durante las pruebas diagnósticas.

Paro cardiorrespiratorio. Fisiología del PCR. Fármacos utilizados en PCR.

Unidad 5

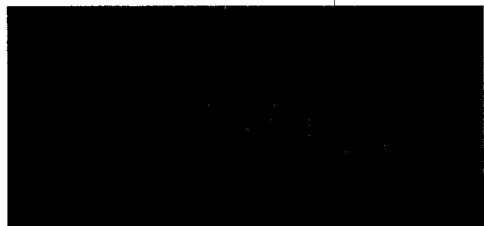
Cuidados de enfermería en adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de comer y beber adecuadamente

a) Relacionado al medio interno

Estrés y adaptación. Equilibrio y desequilibrio hidroelectrolítico. Medio interno epidemiología. Factores de riesgo. Alcalosis y acidosis respiratorias y metabólicas. Deshidratación y sobre hidratación. Déficit y exceso de sodio y potasio. Tratamiento farmacológico.

Proceso de atención de enfermería al paciente en choque. Reposición de líquidos: soluciones parenterales. Interpretación de resultados de laboratorio.

b) Relacionado al sistema digestivo



Nutrición y alimentación: factores que influyen. Gastritis. Úlceras gástricas. Colecistitis. Abdomen agudo. Pancreatitis. Cirrosis. Diabetes. Hepatitis. Pruebas diagnósticas: endoscopias, RX. Colonoscopia. TAC. Resonancia magnética. Tratamientos. Farmacología. Cuidados de enfermería.

Unidad 6

Cuidados de enfermería al adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de eliminar por todas las vías corporales.

a) Relacionada a la eliminación por el sistema renal

Función del aparato urinario. Valoración de la función urinaria.

Signos y síntomas y que indiquen alteración de la función renal.

Métodos diagnósticos que indiquen alteración en la función renal.

Manifestaciones clínicas de: Cistitis. Infección urinaria. Pielonefritis. Síndrome nefrítico.

Litiasis renal. Insuficiencia renal aguda y crónica. Paciente en diálisis.

Retención en incontinencia urinaria. Cuidados de enfermería. Farmacología.

Función de la enfermería en la prevención de la insuficiencia renal.

b) Relacionada a la eliminación intestinal.

Factores de riesgo y epidemiología. Factores que influyen o afectan la eliminación intestinal.

Valoración de la eliminación intestinal.

Cuidados de enfermería a adultos y ancianos con alteración en el patrón de eliminación: manifestaciones clínicas, etiología y tratamiento.

Diarrea aguda crónica, estreñimiento.

Procedimientos relacionados. Farmacología.

Unidad 7

Cuidados de enfermería al adulto y anciano en los procesos pre, intra y post quirúrgico.

Cuidados de enfermería perioperatorios:

Acto quirúrgico: concepto. Planta quirúrgica.

Equipo quirúrgico: funciones. Disposición del equipo e instrumentos.

Anestesia: tipos.

Cirugía: tipos. Posiciones quirúrgicas.

Procedimientos de limpieza de la planta quirúrgica. Colocación de bata y guantes. Lavado de manos quirúrgico.

Cuidados de enfermería durante la cirugía:

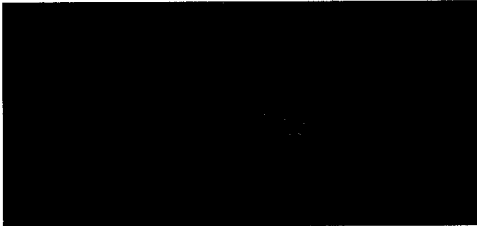
Asistencia preoperatoria de enfermería.

Asistencia intraoperatoria de enfermería.

Asistencia postoperatoria de enfermería.

Diagnósticos de Enfermería asociados al perioperatorio.

Complicaciones posoperatorias más frecuentes.



Heridas: proceso de cicatrización.
Drenajes: manejo y cuidados de enfermería.
Intervenciones de enfermería asociadas: Manejo de material estéril.
Curación de heridas.
Intervención de enfermería durante las suturas.

Unidad 8

Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con problemas que afectan la necesidad de comunicarse con los demás.

Alteraciones neurológicas. Valoración y diagnóstico, manifestaciones clínicas.
Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con alteraciones neurológicas.
Convulsiones, epilepsia, enfermedad cerebro vascular hemorrágico, isquémico.
Meningitis. Encefalitis. Enfermedades degenerativas del sistema nervioso: Alzheimer y Parkinson. Métodos de diagnósticos: EEG, tomografía axial computada (TAC), Punción lumbar.
Etiología y tratamiento.

Unidad 9

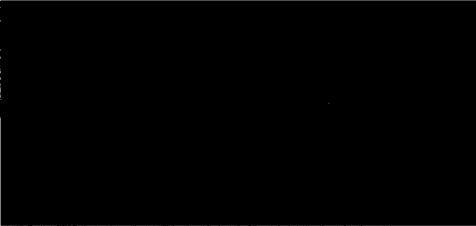
Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con problemas que afectan la necesidad de moverse y mantener posturas adecuadas.

Epidemiología y factores de riesgo.
Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con alteraciones en la movilización.
Manifestaciones clínicas, etiología y tratamiento.
Traumatismos de tejidos blandos, contusión y esguince.
Traumatismos óseos: luxaciones y fracturas.
Traumatismo de tórax, de abdomen, de extremidades, de cráneo.
Métodos de diagnósticos: RX, Tomografía Axial Computada, Resonancia Magnética.
Ejercicios isotónicos e isométricos, ejercicios de amplitud de movimiento.

Unidad 10

Cuidados de Enfermería en adultos y ancianos con problemas que afectan la necesidad de ocuparse de algo de tal forma que su labor tenga un sentido de realización personal.

El paciente con cáncer. Epidemiología. Factores de riesgos. Alteraciones neoplásicas más frecuentes. Cáncer de Piel, pulmón, mama, gástrico, páncreas, ginecológicos, próstata.
Distintos tipos de tratamientos: quimioterapia, radioterapia, bioterapia, anticuerpos monoclonales.
Preparación y administración de citostáticos y drogas oncológicas. Cuidados de enfermería, normas de bioseguridad.



Rol de enfermería en el paciente con cáncer: abordaje multidisciplinario, control de síntomas. Tratamiento para el dolor: farmacológico y no farmacológico.
Cuidados domiciliarios: Internación Domiciliaria. –
Consideraciones generales: concepto, estructura, planta física, recurso humano y material.
Marco normativo.
Cuidados paliativos: Concepto, Recurso humano. Rol de Enfermería. Control de síntomas.

PRÁCTICA CLÍNICA ASISTENCIAL

GABINETE Y PRÁCTICA CLÍNICA ASISTENCIAL

Módulo 1. Aspectos generales de la Practica Enfermera.

Aspectos éticos y legales de la práctica enfermera. Actitud y aptitud profesional.
Dilemas éticos.
Calidad en los sistemas de salud. Seguridad del paciente.
Registros de enfermería. Trasmisión oral de la información.
Evaluación física, psíquica y neurológica: valoración y recolección de datos.
Aplicación de los distintos tipos de entrevista. Lectura y análisis de la historia clínica.
Signos vitales. Nivel de conciencia.
Administración de medicación por sus distintas vías. Accesos vasculares, catéteres implantables, cuidados de enfermería.
Bioseguridad y manejo de citostáticos. Cuidados de enfermería dirigidos al paciente en terapia citostatica.
Cuidados post Mortem.

Modulo 2. Aspectos relacionados necesidad de moverse, mantener una postura adecuada y evitar los peligros del entorno.

Aplicación de distintas posiciones para confort y tratamiento: Fowler, Sims. Litotomía, Genupectoral, Trendelemburg, Supina, Prona, Decúbitos.
Movilización de personas traumatizadas. Colocación de dispositivos de fijación: collar cervical, chaleco de extricación, tabla espinal.
Cuidados de distintos tipos de fractura. Yeso, tracciones músculo esquelética. Prevención de complicaciones.
Traslado intra- extrahospitalario de pacientes, seguridad en la movilización.
Valoración del sistema tegumentario.
Heridas, clasificación y cuidados. Cuidados y asistencia a personas con quemaduras.
Ulceras por presión. Prevención y cuidados de enfermería.

Modulo 3. Aspectos relacionados a la necesidad de respirar normalmente.

Auscultación de los campos pulmonares. Características de la ventilación. Oximetría de pulso.
Oxigenoterapia: formas de administración.
Kinesioterapia respiratoria. Aspiración de secreciones.
Asistencia durante el procedimiento de intubación oro/naso traqueal



Traqueostomías: cuidados del paciente traqueostomizado.
Colaboración en los tratamientos y pruebas diagnósticas.
Recolección de muestras de sangre periférica para análisis. Interpretación de resultados de laboratorio.
Asistencia en la toma de muestras para gases arteriales. Manejo de las muestras de sangre.
Drenaje torácico: cuidados de enfermería.
Aplicación de tratamiento farmacológico del aparato respiratorio, nebulizaciones, Aerosolterapia. Fármacos antimicrobianos.
Control y evaluación de los pulsos. Valoración del sistema arterio – venoso. Valoración de edemas.
ECG colaboración en la técnica e interpretación. Monitoreo cardiaco.
Valoración y colaboración en pruebas diagnósticas.
Protocolo de RCP.
Aplicación de fármacos cardiovasculares, diuréticos, y anticoagulantes.

Modulo 4. Aspectos relacionados a la necesidad de comer y beber adecuadamente.

Medio interno. Ejecución y registro de balance hídrico. Aplicación de distintos tipos de soluciones parenterales.
Cálculo de la velocidad de infusión. Manejo de bombas de infusión enteral y parenteral.
Colaboración y control durante la administración de hemoderivados.
Valoración de la función del aparato digestivo, masticación, deglución, peristaltismo, tolerancia alimenticia.
Colocación de sondas naso gástricas/oro gástrica. Cuidados de enfermería.
Administración de alimentos y medicamentos por sonda.
Dosaje rápido de glucemia. Insulinoterapia.

Modulo 5. Aspectos relaciones a la eliminación.

Valoración del sistema urogenital. Alteraciones en la eliminación. Control de diuresis.
Recolección de muestras: - Orina. Uro cultivos.
- De secreciones: genitales.
Cateterismo vesical permanente y transitorio. Técnica y cuidados de enfermería.
Sustitución renal, Fístula arteria- venosa, catéter de hemodiálisis, diálisis peritoneal, cuidados de enfermería.
Valoración topográfica del abdomen.
Asistencia para la eliminación intestinal, valoración del tránsito intestinal, estreñimiento y diarrea.
Administración de enemas.
Ostomías. Asistencia, y cuidados de enfermería.
Pruebas diagnósticas. Farmacología del aparato digestivo.

Modulo 6. Aspectos relacionados a la atención del paciente quirúrgico.

Preparación preoperatoria. Procedimientos peri - operatorios: recepción del paciente en sala de operaciones, manejo del material estéril.



Colocación en mesa operatoria y mantenimiento de postura quirúrgica, control del paciente durante la cirugía. Equipo quirúrgico.

Recepción del paciente post-quirúrgico, recuperación anestésica: cuidados de enfermería. -----

Valoración de la herida quirúrgica, cuidados de enfermería. Drenajes.

Valoración del dolor. Medidas no farmacológicas para el tratamiento del dolor.

Tratamiento farmacológico del dolor.

Modulo 7. Aspectos relacionados a la necesidad de comunicarse.

Valoración neurológica. Escala de coma de Glasgow. Control pupilar.

Cuidado a personas con alteraciones neurológicas.

Fármacos para el Sistema nervioso central.

ACTIVIDADES EXTRA-ÁULICAS PROGRAMADAS

- 1- Participación en cuatro (4) talleres de PAE a desarrollar con alumnos de 3^{er} año de la carrera de enfermería. Duración cuatro (4) horas c/u. Total 16 horas.
- 2- Realización de curso de RCP básico.

5. BIBLIOGRAFÍA BASICA Y DE CONSULTA: Provista por la Cátedra

- Brunner y Suddart.

Manual de enfermería medico quirúrgica. Vol I y Vol II.

-Le Mone, Priscilla & Burke, Karen.

Enfermería médicoquirúrgica Vol I y Vol II. 4^a edición-
Pearson Educación S.A. 2009.

- American Heart Association.

Aspectos destacados de la actualización de las guías AHA para RCP y ACE de 2015-

- Bellido Vallejo, José Carlos & Léndinez Cobo, José Francisco.

Proceso enfermero desde el modelo de cuidados de Virginia Henderson y los
Lenguajes NNN. 1^a edición.

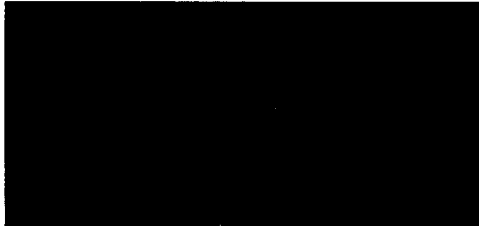
Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaen. 2010.

6. PROPUESTA METODOLOGICA:

Para la implementación del programa se desarrollarán clases expositivas, plenarios, actividades grupales, demostración de técnicas e instrumentos de la actividad de enfermería en gabinetes.

Los trabajos prácticos podrán ser grupales o individuales (según se planifique).

Se utilizarán los espacios de práctica para la realización de discusiones de la actividad relacionados con experiencias o situaciones generadas en la misma.



Se implementa un sistema de evaluación continua en la cual todas las clases teóricas se debatirá con los alumnos sobre casos clínicos en los cuales, puedan aplicar sus conocimientos sobre los temas desarrollados en clases previas.

En el block práctico también se implementa un sistema de evaluación continua aplicando la misma metodología.

Durante la experiencia clínica el docente- facilitador estimulará a los alumnos a relacionar las distintas situaciones de los pacientes, con el conocimiento adquirido y estimulará el desarrollo del pensamiento crítico de los futuros profesionales.

Se inducirá al alumno a la realización del PAE en el campo real. Asimismo, se les pedirá la fundamentación teórica de todas las técnicas de Enfermería que realicen para con los pacientes. Se establecerá un día de consultas a la semana.

7. EVALUACIÓN Y CONDICIONES DE ACREDITACION:

ALUMNOS REGULARES:

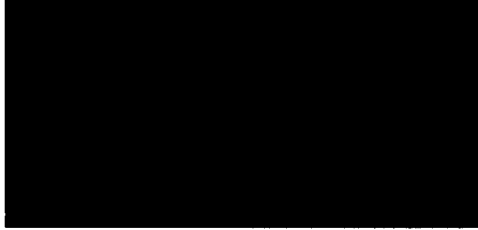
- a- Tener aprobadas todas las evaluaciones o el recuperatorio correspondiente.
- b- Tener el 80 % de asistencia a las prácticas clínicas.
- c- Tener el 80% de asistencia a las clases teóricas.
- d- Aprobar el 80 %, de los trabajos prácticos solicitados.
- e- Cumplir con el 80 % de las actividades extra-áulicas programadas.
- f- Aprobar la experiencia clínica mediante examen final de práctica clínica o su recuperatorio con nota no inferior a cuatro (4) según Ord. 273/18.
- g- Tener certificado un curso de RCP básica.

La regularidad de la materia se obtiene con: la aprobación de los contenidos teóricos, de la experiencia práctica clínica, de los trabajos prácticos y la asistencia mínima requerida.

ALUMNOS PROMOCIONALES:

- a- Aprobar las todas las evaluaciones con nota no inferior a ocho (7) según ordenanza 273/18 y sin recuperatorio.
- b- Tener el 80 % de asistencia a las prácticas clínicas.
- c- Tener el 80% de asistencia a las clases teóricas.
- d- Aprobar el 80 %, de los trabajos prácticos solicitados sin recuperatorio.
- e- Cumplir con el 80 % de las actividades extra-áulicas programadas.
- f- Aprobar la experiencia clínica con examen final, sin recuperatorio y con nota no inferior a ocho (7) según ordenanza 273/18
- g- Tener certificado un curso de RCP básica.

Exámenes y trabajos prácticos



- 1- Los parciales son un número de tres (3) y sus correspondientes recuperatorios.
- 2- Los trabajos prácticos son diez (10) y sus correspondientes recuperatorios.
- 3- El examen final de prácticas y/o su recuperatorio podrán ser orales o escritos.
- 4- La materia es de cursada obligatoria no pudiendo rendirse en carácter de alumno libre.

Requisitos generales

- 1- No se admitirá el uso de celulares dentro del aula, sólo se permitirán llamadas de emergencia, debiendo salir del aula para realizarlas.
- 2- Queda prohibido el uso de celulares y la toma de fotografías o filmaciones en el campo práctico.

Requisitos para la presentación de los trabajos prácticos

- 1- Deberán ser impresos en letra Arial 12, justificados.
 - 2- En todos los casos cumplir con los requisitos establecidos en la Ordenanza N°177-14
 - 3- Se puntuará el uso de vocabulario técnico adecuado y las faltas ortográficas.
 - 4- Todo trabajo práctico que no sea presentado en la 1ª fecha de presentación será considerado como recuperatorio, perdiendo en dicho caso la 2ª fecha de presentación.
 - 5- La presentación oral de trabajos prácticos en la que falte el 50 % de los integrantes del Equipo equivaldrá a la desaprobación del TP, si la ausencia es menor al 50 % sólo se considerará desaprobados a los ausentes, exceptuando ausencia justificada por reglamentación.
- La falta de cumplimiento de los requisitos mencionados será causal para considerar reprobado el TP.

Requisitos para la experiencia clínica:

- a- Para la experiencia práctica todo alumno deberá tener el ambo reglamentario y deberá estar provisto de un equipo de bolsillo compuesto por una tijera, una pinza kocher, un lazo hemostático, termómetro y tensiómetro. Una libreta pequeña y una lapicera. Deberá además poseer su identificación visible como alumno de la Carrera de Enfermería de la UNCO.
- b- Todo alumno deberá haber presentado sus certificados de vacunación y estar incluido en la nómina del CRUB y poseer el seguro correspondiente para poder realizar las prácticas.
- c- Los alumnos gozarán de 30 minutos para refrigerio a pactar con el docente a cargo.
- d- Los alumnos efectuarán sus prácticas en los servicios de: quirófano, consultorios externos, Cuidados Moderados, oncología, control de infecciones y Emergencias.
- e- La rotación programada podrá ser modificada por el docente a cargo según las condiciones particulares de cada servicio.
- f- El ingreso al campo práctico tendrá una tolerancia máxima de 5 minutos de retraso después de los cuales no se permitirá el ingreso, el docente a cargo, registrará el retraso.
- g- No se permitirá el ingreso al campo práctico sin el uniforme y la identificación correspondiente.



- h- Por razones de bioseguridad no se permite: el uso de aros de gran tamaño, anillos, collares o pircings que puedan poner en riesgo al alumno o a los pacientes. A quienes posean cabello largo se les exigirá que el mismo se encuentre recogido y/o atado.
 - i- No se podrá salir de la institución hospitalaria en el horario de práctica.
 - j- La conducta deberá corresponderse con la ética, exigiéndose respeto hacia paciente, pares, todos los integrantes del equipo de salud y hacia los docentes.
 - k- Se deberá cumplir con las normativas legales vigentes para el ejercicio de la profesión (Ley 2999 prov. Río Negro), normativas institucionales y normativas de bioseguridad.
- El incumplimiento de los requisitos precedentes es considerado causal para reprobar la práctica

8. DISTRIBUCIÓN HORARIA:

HORAS TEORICOS TENTATIVOS, A CONFIRMAR SEGÚN CALENDARIO ACADÉMICO 2019:

- Primer cuatrimestre: 6 de marzo, al 21 de junio del 2019.
- Segundo cuatrimestre: 5 de agosto al 22 de noviembre 2019.
- Horarios: lunes de 19 a 22 hs y miércoles 16 a 22.
- De 21 horas a 22 horas. se realizarán las clases de consulta.

PRACTICAS CLÍNICAS:

- Primer Cuatrimestre: 27 de mayo al 21 de junio 2019.
- Segundo Cuatrimestre: 30 de septiembre al 16 de noviembre 2018.

9. CRONOGRAMA TENTATIVO:

- **6/3/2019-**
 - Presentación de la Materia y del Equipo de Cátedra.
 - Principios éticos en la práctica profesional de enfermería.
 - Marco legal de regulación de la práctica enfermera en Argentina y prov. de Río Negro.
 - Organización del sistema de Salud de la provincia de Río Negro.
 - Organización y función de los Departamentos de enfermería hospitalarios.
 - Proceso de Atención de Enfermería.
 - Pensamiento crítico para la planificación del cuidado enfermero.
 - El modelo de cuidados de Virginia Henderson.
 - Proceso de atención de enfermería: Su aplicación al individuo, familia y comunidad.
 - Diagnóstico de Enfermería: concepto, clasificación, diagnósticos de la NANDA.
 - Planificación: elaboración de objetivos y determinación de prioridades.
- **11/3/2019-**
 - El adulto y anciano como sujeto de cuidados enfermeros: Ciclo de vida. Cambios relacionados con el proceso de envejecimiento; envejecimiento activo y envejecimiento exitoso. Situación epidemiológica. Enfoque de riesgo. Patologías prevalentes en el adulto. La muerte como fin del ciclo vital. Distintos enfoques culturales.
- **13/3/2019-**



Ejecución: modelos de atención de enfermería. Evaluación como etapa del proceso de atención de enfermería.

Gabinete:

Valoración: Técnicas. El examen físico como herramienta para la valoración. Valoración del adulto mayor.

Pase de guardia. Sistemas de registro en unidades de enfermería.

• **18/3/2019-**

Proceso de atención de enfermería. Componentes, desarrollo. Tipos de diagnósticos.

Gabinete:

Aspectos éticos y legales de la práctica profesional.

• **20/3/2019-**

Dolor, definición. Tipos de dolor. Valoración del dolor. Medidas no farmacológicas para el tratamiento del dolor. Tratamiento farmacológico del dolor.

Proceso infeccioso. Concepto. Vías de transmisión. Medidas de prevención. Cuidados de enfermería.

Síndrome Febril. Concepto. Cuidados enfermeros al paciente con síndrome febril.

Farmacología para el síndrome febril.

• **25/3/2019-**

Registros de enfermería. Tipos. Requisitos para la correcta confección.

Cuidados de enfermería en el adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de respirar normalmente relacionadas al aparato respiratorio

Epidemiología y factores de riesgos. Valoración y Procedimientos habituales. Frecuencia respiratoria. Patrones respiratorios.

Neumotórax. Etiología. Tratamiento. Cuidados enfermeros.

Drenaje torácico: Cuidados.

• **27/3/2019-**

Cuidados de enfermería a pacientes adultos y ancianos en: Infecciones de vías respiratorias altas: faringitis, sinusitis, laringitis. Infecciones de vías respiratorias bajas: Infiltración parenquimatosa, neumonías.

Farmacología.

• **1/4/2019-**

Obstructivas EPOC: asma, bronquitis, enfisema. Tuberculosis

Etiología. Factores de riesgo. Participación de enfermería en estudios de diagnóstico.

Tratamientos. Farmacología.

Cuidados de enfermería.

• **3/4/2019-**

Heridas y proceso de cicatrización. Tipos de heridas. Quemaduras. Clasificación y conceptos. Ulceras por decúbito. Cuidados de enfermería.

Pediculosis. Escabiosis. Otras alteraciones de la piel. Micosis, soriasis. Vitíligo. Manifestaciones clínicas. Etiología y tratamiento.

Aplicación del tratamiento farmacológico. Interpretación de resultados de laboratorio.

• **8/4/2019-**



PRIMER PARCIAL

• - **10/4/2019** -

Emergentología en adultos y ancianos-
Trauma. Historia Natural del Acontecimiento traumático. Cinemática del Trauma, evaluación y manejo de la persona Poli-traumatizada, inmovilización y traslados. Cuidados de enfermería al paciente politraumatizado.

• **15/4/2019-**

Epidemiología y factores de riesgos. Complicaciones más frecuentes en las cardiopatías: insuficiencia cardíaca, hipertensión arterial, enfermedad vascular periférica, tromboflebitis, infarto agudo de miocardio

• **17/4/2019** -

Pruebas diagnósticas; ECG. Monitoreo cardiaco, ergometría, angiografía.
Valoración y procedimientos a desarrollar por el alumno.
Fisiología del paro cardiorrespiratorio. Farmacoterapia.

• **22/4/2019-**

RECUPERATORIO PRIMER PARCIAL

• **24/4/2019** -

Estrés y adaptación. Equilibrio y desequilibrio hidroelectrolítico. Medio interno epidemiología. Factores de riesgo. Alcalosis y acidosis respiratorias y metabólicas.
Deshidratación y sobre hidratación. Déficit y exceso de sodio y potasio

• **29/4/2019-**

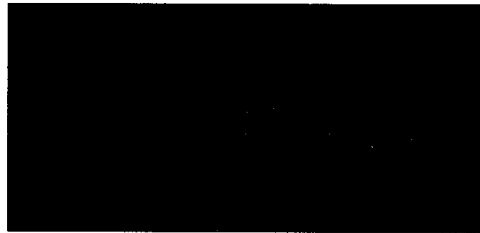
Proceso de atención de enfermería al paciente en choque. Reposición de líquidos: soluciones parenterales. Interpretación de resultados de laboratorio.

• **6/5/2019-**

Función del aparato urinario. Valoración de la función urinaria. Signos y síntomas y que indiquen alteración de la función renal.
Métodos diagnósticos que indiquen alteración en la función renal.
Manifestaciones clínicas de: Cistitis. Infección urinaria. Pielonefritis.
Síndrome nefrítico. Litiasis renal. Insuficiencia renal aguda y crónica. Paciente en diálisis.
Retención e incontinencia urinaria. Cuidados de enfermería.
Función de la enfermería en la prevención de la insuficiencia

• **8/5/2019** -

Nutrición y alimentación: factores que influyen. Gastritis. Úlceras gástricas. Colecistitis.
Abdomen agudo. Pancreatitis. Cirrosis. Diabetes. Hepatitis. Pruebas diagnósticas:



endoscopias. RX. Colonoscopia. TAC. Resonancia magnética. Tratamientos. Cuidados de enfermería.

- **13/5/2019-**

Clase de repaso general

- **15/5/2019-**

Taller de PAE

- **27/5/2019-**

SEGUNDO PARCIAL

- **29/5/2019 -**

Cuidados de enfermería al adulto y anciano con problemas que afectan la necesidad de eliminar por todas las vías corporales, relacionada a la eliminación intestinal.

Factores de riesgo y epidemiología. Factores que influyen o afectan la eliminación intestinal. Valoración de la eliminación intestinal. Cuidados de enfermería a adultos y ancianos con alteración en el patrón de eliminación: manifestaciones clínicas, etiología y tratamiento. Diarrea aguda crónica, estreñimiento.

Procedimientos relacionados.

- **3/6/2019 -**

Cuidados de enfermería al adulto y anciano en los procesos pre, intra y post quirúrgico.

Cuidados de enfermería peri operatorios: Acto quirúrgico: concepto. Planta quirúrgica. Asistencia pre-operatoria de enfermería. Asistencia intraoperatoria de enfermería. Equipo quirúrgico: funciones. Disposición del equipo e instrumentos. Anestésias: tipos. Cirugía: tipos. Posiciones quirúrgicas.

Cuidados de enfermería durante la cirugía.

Procedimientos de limpieza de la planta quirúrgica. Asistencia postoperatoria de enfermería. Complicaciones post-operatorias más frecuentes.

- **5/6/2019-**

Heridas: proceso de cicatrización. Drenajes.

Diagnósticos de Enfermería asociados al peri operatorio.

Intervenciones de enfermería asociadas: Manejo de material estéril. Curación de heridas.

Cuidado de drenajes. Colocación de bata y guantes. Lavado de manos quirúrgico.

Intervención de enfermería durante las suturas.

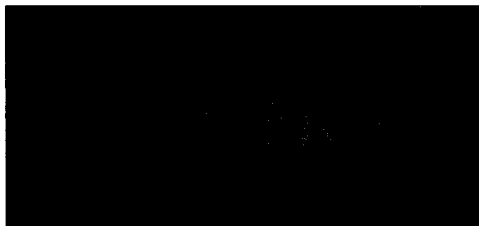
- **10/6/2019-**

RECUPERATORIO 2º PARCIAL

- **12/6/2019 -**

Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con problemas que afectan la necesidad de comunicarse con los demás.

Alteraciones neurológicas. Valoración y diagnóstico, manifestaciones clínicas.



Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con alteraciones neurológicas.
Convulsiones, epilepsia.

- **17/06/2019-**
Accidente cerebro vascular hemorrágico, isquémico.
Meningitis. Encefalitis. PAE de un caso clínico.

- **19/6/2019 –**
Taller de PAE

Segundo cuatrimestre

- **5/8/2019-**

Enfermedades degenerativas del sistema nervioso: Alzheimer y Parkinson. Métodos de diagnósticos: EEG, tomografía axial computada (TAC) Punción lumbar. Etiología y tratamiento. Cuidados de enfermería. PAE de un caso clínico.

- **7/8/2019 –**
Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con problemas que afectan la necesidad de moverse y mantener posturas adecuadas.
Epidemiología y factores de riesgo.
Cuidados de enfermería en adultos y ancianos con alteraciones en la movilización.
Ejercicios isotónicos e isométricos, ejercicios de amplitud de movimiento.
Manifestaciones clínicas, etiología y tratamiento.
Traumatismos de tejidos blandos, contusión y esguince.
Traumatismos óseos: luxaciones y fracturas.
Traumatismo de tórax, de abdomen, de extremidades, de cráneo.
Métodos de diagnósticos: RX, Tomografía Axial Computada, Resonancia Magnética.

- **12/8/2019 –**
El paciente con cáncer. Epidemiología. Factores de riesgos. Alteraciones neoplásicas más frecuentes. Cáncer de Piel, pulmón.
Distintos tipos de tratamientos y complicaciones: quimioterapia, radioterapia, bioterapia, anticuerpos monoclonales

- **14/8/2019-**
Cáncer de mama, gástrico, páncreas. PAE a un caso clínico.

- **19/8/2019-**
Cáncer ginecológicos y de próstata. PAE a un caso clínico.

- **21/8/2019-**
TERCER PARCIAL



- **26/8/2019-**
2° Taller de PAE
- **28/8/2019-**
Rol de enfermería en el paciente con cáncer: abordaje multidisciplinario, control de síntomas. Tratamiento para el dolor: farmacológico y no farmacológico.
- **2/9/2019**
Cuidados domiciliarios: Internación Domiciliaria.
Consideraciones generales: concepto, estructura, planta física, recurso humano y material. Marco normativo.
Cuidados paliativos: Concepto, Recurso humano. Rol de Enfermería. Control de síntomas.
- **4/9/2019**
RECUPERATORIO TERCER PARCIAL
- **9, 11, 16 y 18/9/2019**
Clases de repaso.
- **30/9/2018 al 29/11/2019**
Prácticas clínicas hospitalarias
- **13/11/2019-**
FINAL DE PRÁCTICA
- **20/11/2019-**
RECUPERATORIO FINAL DE PRÁCTICA

Lic. Gerardo Acuña
PROFESOR

Lic. CAROLINA SUAREZ
Coordinadora Carrera Licenciatura en Enfermería
Centro Regional Universitario Bariloche
Universidad Nacional del Comahue

CONFORMIDAD DEL DEPARTAMENTO

CONFORMIDAD SECRETARIA ACADEMICA
CENTRO REGIONAL UNIVERSITARIO BARILOCHE

M. ALFONSO AGUILAR
Secretario Académico
Centro Regional Universitario Bariloche
Univ. Nacional del Comahue